

三井住友海上火災保険株式会社  
 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社  
 三井住友海上あいおい生命保険株式会社

～食事記録機能をさらに充実、AI分析でメニューとカロリーを表示！～  
**健康管理アプリ「ココカラダイアリー」の機能を拡充**

MS&ADインシュアランスグループの三井住友海上火災保険株式会社（代表取締役社長：船曳 真一郎）ならびに三井住友海上あいおい生命保険株式会社（取締役社長：加治 資朗）は、10月26日に、スマートフォン向け健康管理アプリ「ココカラダイアリー」の機能を拡充しました。また、今般、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社（代表取締役社長：金杉 恭三）でも本アプリの提供を開始します。

本アプリは、2017年のリリース以来、企業の健康経営推進にご活用いただくなど、皆さまからご好評いただいています。今回、食事記録機能の利便性を向上させ、ご利用いただくお客様の健康管理をさらにサポートしていきます。

MS&ADインシュアランスグループは、今後も健康支援サービスを提供し、お客様の「元気で長生き」をサポートしていきます。

### 1. 「ココカラダイアリー」の概要

本アプリは、カラダの健康を支える3要素「運動・食事・睡眠」をはじめとする10項目の健康データの記録機能とストレス状態のセルフチェック機能により、日々のココロとカラダの健康づくりをサポートします。

また、法人のお客様には、歩数ランキングや健康ポイント管理機能を加え、従業員のアプリ利用状況を集計・確認できる専用Webサイトを提供しています。

### 2. 機能拡充の内容

健康づくりに重要な食事記録機能の利便性を向上させ、ご利用しやすくなりました。

#### (1) 食事写真の分析機能

食事の写真を撮影するだけで、AIが分析し、メニューとカロリーを表示、簡単に毎日の食生活を記録することができます。

#### (2) PFCバランス\*表示機能

三大栄養素である「P:タンパク質」「F:脂質」「C:炭水化物」の目標値と摂取量が確認できるようになりました。健康の増進・維持に向けた、バランスのよい食事をとるための指針としてご活用いただけます。

\*三大栄養素の摂取カロリーに占める割合を示した比率。

厚生労働省の推奨する摂取割合は炭水化物 50～65%、脂質 20～30%、タンパク質 13～20%。



### 【ご参考】ココカラダイアリーのご利用方法

対象者	ご契約者さまに限らず、どなたでも無料でご利用可能です。	
利用方法	【個人のお客様】	アプリストアからダウンロードが可能です。
	【法人のお客様】	三井住友海上、あいおいニッセイ同和損保または三井住友海上あいおい生命へ所定の利用申込書をご提出いただくと、管理者用の専用Webサイト等をご利用いただけます。
インストール方法	<p>【初めてご利用いただくお客様】          右の二次元コードからアプリストアにアクセスいただき、アプリのインストールをお願いします。</p> <p>【インストール済のお客様】          アプリのアップデートをお願いします。</p>	

